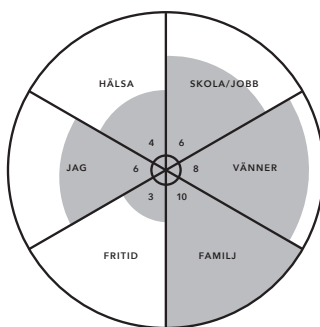


## LYCKOHJULET

Fyll i och skatta varje tårtbit från 1-10. Där 10 är högsta betyg. 1 är längst in i tårtan och 10 är en helfylld tårtbit. Var ärlig mot dig själv. Det här är ett bra sätt att se hur din status egentligen är och vad du kanske ska lägga mer fokus på just nu. Upprepa då och då.

*Exempel:*

*Ser hjulet ut så här kanske det är dags att fundera lite på att prioritera hälsan, jaget och egentiden.*



**LINDNER**  
**// BÅÅTH**